

**Regulamin rekrutacji do oddziału przygotowania wojskowego na rok
szkolny 2026/2027**
I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej – Curie w Hajnówce

1. O przyjęcie do klasy pierwszej liceum mogą ubiegać się absolwenci szkoły podstawowej, którzy nie ukończyli 18 roku życia i złożą podanie zaakceptowane przez rodziców (podpis przynajmniej jednego rodzica).

2. Szkoła prowadzi nabór do klas:

- 1) **Klasa A oddział przygotowania wojskowego** -
przygotowanie wojskowe wg programu MON
- przedmioty rozszerzone (do wyboru dwa z trzech podanych): wiedza o społeczeństwie, geografia, matematyka
- język obcy obowiązkowy na poziomie rozszerzonym: język angielski

3. Kandydatów obowiązuje ujednoczone podanie o przyjęcie do szkoły, które składają w szkole pierwszego wyboru.

4. Kandydaci mogą składać podania o przyjęcie do szkoły (na druku szkolnym dostępnym na stronie internetowej szkoły) bezpośrednio w sekretariacie szkoły.

5. O przyjęciu kandydata do szkoły decyduje suma punktów uzyskanych na egzaminie ósmoklasisty oraz punkty za świadectwo i szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, z zastrzeżeniem pkt.7.

6. **Do oddziału przygotowania wojskowego** przyjmuje się kandydatów, którzy:

- 1) spełniają warunki, o których mowa w pkt. 6;
- 2) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły;
- 4) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzonych na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną i podanych do wiadomości kandydatów w czasie rekrutacji.

7. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki, o których mowa w pkt. 6, niż liczba wolnych miejsc w oddziale, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej

8. **Warunki przeprowadzania prób sprawności fizycznej określa Załącznik 2 do niniejszego regulaminu.**

9. Nie przyjmuje się do szkoły kandydatów z obniżoną oceną zachowania (nieodpowiednia, naganna).

10. Stosuje się zasady przeliczania osiągnięć kandydata na punkty zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem Ministra Edukacji z dnia 3 kwietnia 2025 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz. U. z 2025 r., poz. 464).

11. Maksymalna ilość punktów możliwych do uzyskania przez kandydata wynosi 200:

1) 100 punktów z egzaminu ósmoklasisty,

2) 72 punkty za oceny na świadectwie,

3) 28 punktów za inne osiągnięcia.

12. W przypadku przeliczania na punkty wyników egzaminu ósmoklasisty wynik przedstawiony w procentach z:

1) języka polskiego,

2) matematyki,

- mnoży się przez 0,35;

3) języka obcego nowożytnego

- mnoży się przez 0,3.

13. W przypadku kandydata zwolnionego na podstawie odrębnych przepisów z obowiązku przystąpienia do egzaminu ósmoklasisty, przelicza się na punkty oceny z języka polskiego, matematyki, języka obcego nowożytnego oraz jednego przedmiotu do wyboru wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej na podstawie §8 Rozporządzenia Ministra Edukacji z dnia 3 kwietnia 2025 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz. U. z 2025 r., poz. 464).

14. Punkty za oceny na świadectwie przyznawane są za oceny z języka polskiego, matematyki i dwóch przedmiotów wybranych do punktowania przez kandydata.

15. Punktacja ocen:

1) celujący - **18 pkt.**

2) bardzo dobry - **17 pkt.**

3) dobry - **14 pkt.**

4) dostateczny - **8 pkt.**

5) dopuszczający - **2 pkt.**

16. Kandydatom przyznaje się dodatkowe punkty za następujące osiągnięcia (maksymalnie 28 punktów):

1) 7 punktów za ukończenie szkoły podstawowej z wyróżnieniem

2) maksymalnie 18 punktów, w zależności od rodzaju uzyskanego tytułu, w zawodach wiedzy będących konkursem lub turniejem,

3) 3 punkty za osiągnięcia w zakresie aktywności społecznej, w tym na rzecz środowiska szkolnego, a w szczególności w formie wolontariatu.

17. W sytuacji równej liczby punktów uzyskanych przez kandydatów stosuje się dodatkowe kryteria:

1) Kandydat spełnia jedno lub więcej z kryteriów: wielodzietność rodziny kandydata, niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata, niepełnosprawność obojga rodziców kandydata, niepełnosprawność rodzeństwa kandydata, samotne wychowywanie kandydata w rodzinie, objęcie kandydata pieczęcią zastępczą

2) ocena zachowania,

3) procentowy wynik sumaryczny z egzaminu ósmoklasisty,

4) średnia punktowa z przedmiotów obowiązkowych,

5) ocena z języka polskiego,

6) ocena z języka obcego.

18. Rekrutacja przebiega zgodnie z terminami postępowania rekrutacyjnego w województwie podlaskim na rok szkolny 2025/2026, zawartymi w harmonogramie rekrutacji, stanowiącym Załącznik 1 do niniejszego regulaminu.

19. Kandydaci po zapoznaniu się z listą uczniów zakwalifikowanych zobowiązani są do potwierdzenia woli podjęcia nauki w liceum poprzez złożenie oryginałów dokumentów. Niezłożenie dokumentów jest równoznaczne z rezygnacją kandydata z podjęcia nauki w szkole, co oznacza skreślenie z listy zakwalifikowanych.

20. Wykaz wymaganych dokumentów:

1) świadectwo ukończenia szkoły podstawowej,

2) zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty,

3) wniosek o przyjęcie do szkoły,

4) dwie fotografie,

5) karta zdrowia (po przyjęciu do szkoły).

6) **uczniowie klasy przygotowania wojskowego** orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (o braku przeciwwskazań do uczęszczania do klasy OPW).

Składanie dokumentów i informacje o rekrutacji do klasy pierwszej: **Sekretariat I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie** - Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, tel. 85 682 27 80; www.1lohajnowka.pl ; email: sekretariat@1lohajnowka.pl

Warunki przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)

1. Do prób sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli, najpóźniej w dniu prób sprawności fizycznej zgodę rodziców (przynajmniej jednego rodzica, prawnego opiekuna) na udział w próbie.
2. Próby sprawności fizycznej organizuje Dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Hajnówce. Do jego przeprowadzenia powołuje komisję, w skład której powinni wchodzić dwóch nauczycieli wychowania fizycznego, nauczyciela edukacji dla bezpieczeństwa oraz pielęgniarka szkolna.
3. Za przygotowanie, organizację i przebieg prób sprawności fizycznej pod względem merytorycznym odpowiadają osoby spośród członków komisji powołanej na czas prób sprawności fizycznej lub inna osoba wyznaczona przez Dyrektora Szkoły.
4. Kandydatów obowiązuje strój sportowy (buty sportowe bez kolców)
5. Przed przystąpieniem do prób potwierdza dobry stan zdrowia lub zgłasza problemy zdrowotne nauczycielowi przeprowadzającym próby.
6. Postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa przedstawionymi przez nauczyciela przeprowadzającego próby i wykonuje jego polecenia.
7. Próba sprawności fizycznej jest sprawdzianem wstępnym, prowadzonym w celu określenia poziomu sprawności fizycznej kandydatów do OPW w I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Hajnówce
8. Termin i miejsce odbywania prób ogłaszany jest na stronie internetowej szkoły
9. Na próby sprawności fizycznej składają się:

1) Próba 1. Czynniki: Siła tułowia /wytrzymałość mięśni brzucha/. Maksymalna liczba siadów z leżenia tyłem w ciągu 1 minuty.

W siadzie nogi ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni, stopy rozstawione na szerokość około 30cm, zaczepione o pierwszy szczebel drabinki ręce splecione na karku; na sygnał badany z leżenia tyłem przechodzi do pozycji siedzącej z łokciami do przodu tak, aby dotknąć nimi kolan. Liczba poprawnie wykonanych siadów z leżenia w czasie 1 min .

Czasomierz, materac, partner.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	31 powtórzeń	6 pkt.	39 powtórzeń
5 pkt.	26-30 powtórzeń	5 pkt.	33-38 powtórzeń
4 pkt.	22-25 powtórzeń	4 pkt.	28-32 powtórzeń
3 pkt.	17-21 powtórzeń	3 pkt.	23-27 powtórzeń
2pkt.	11-16 powtórzeń	2pkt.	18-22 powtórzeń
0 pkt.	< 10 powtórzeń	0 pkt.	< 17 powtórzeń

2) Próba 2. Czynniki: Siła funkcjonalna / wytrzymałość mięśniowa ramion i barków.

Zwis na drążku (dziewczęta)

Kandydat staje na szczeblu drabinki, chwytając drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych, a broda znajdowała się nad drążkiem nie dotykając go w trakcie próby. Czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia stóp z drabinki do momentu, gdy oczy badanego znajdują się poniżej drążka. Drążek poziomy umocowany na takiej wysokości, by najwyższy z badanych mógł wykonać pełny zwis.

Podciąganie na drążku (chłopcy)

Kandydat chwytając drążek nachwytem na szerokość barków i wykonuje zwis prosty. Na sygnał zgina ręce w stawach łokciowych i podciąga ciało tak wysoko, aby broda znalazła się nad drążkiem. Po czym bez chwili odpoczynku wraca do zwisu prostego. Ćwiczący nie wykonuje ruchów wahadłowych nóg i całego ciała.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/norma	Pkt.	Wynik/norma
6 pkt.	15,1 s	6 pkt.	14 powtórzeń
5.pkt.	10,1 – 15 s	5 pkt.	12 powtórzeń
4 pkt.	6,1 – 10 s	4 pkt.	9 powtórzeń
3 pkt.	3,1 – 6 s	3 pkt.	6 powtórzeń
2 pkt.	3,0 s	2 pkt.	4 powtórzeń
0 pkt.	< 3,0 s	0 pkt.	2 powtórzenia

3. Próba 3 Czynniki: Szybkość biegowa, zwinność. Bieg wahadłowy 10x5 m z maksymalną szybkością i zmianami kierunku

Badany na sygnał start biegnie jak najszybciej do drugiej linii odległej o 5 m i wraca przekraczając obydwie linie stopami; odległość tę pokonuje 10 razy. Czas potrzebny do pokonania pełnych 10 odcinków z dokładnością do 0,1 sekundy. Czysta podłoga, czasomierz, taśma miernicza, kreda, 4 gumowe stożki ustawione w odległości 120 cm po dwa na każdej z dwóch linii oddalonych od siebie o 5m.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/norma	Pkt.	Wynik/norma
6 pkt.	20,5 s	6 pkt.	19,5 s
5.pkt.	22,5 – 20,6 s	5 pkt.	20,5 – 19,6 s
4 pkt.	24,5 – 22,6 s	4 pkt.	22,5 – 20,6 s
3 pkt.	26 – 24,6 s	3 pkt.	24 – 22,6 s
2 pkt.	26,1 s	2 pkt.	24,1 s
0 pkt.	< 26,1 s	0 pkt.	<24,1 s

5. Wyniki prób i uzyskaną punktację podaje się kandydatom do wiadomości.
6. Maksymalna liczba punktów możliwych do zdobycia ze wszystkich trzech prób wynosi : 18 punktów.
7. Z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej sporządzony zostanie protokół zbiorczy i lista kandydatów z wynikami prób sprawności fizycznej
8. Wzór karty wyników

Karta wyników prób sprawności fizycznej do oddziału przygotowania wojskowego

w dniu

.....
imię i nazwisko kandydata

Lp.	Dyscyplina	Wynik	Punkty	Podpis egzaminatora
1.	Liczba siadów z leżenia tyłem (brzuszki)			
2.	Zwis na drążku (dziewczęta)/ podciąganie na drążku (chłopcy)			
3.	Bieg wahadłowy 10mx5			